

Salon de la Santé et du Bien-être

Samedi 10 septembre de 10h à 18h
Dimanche 11 septembre de 10h à 18h

- 30 exposants
- 15 conférences et ateliers gratuits
- Restauration sur place

Entrée libre

3^e édition du Salon Vita'Santé Villecresnes

Salle polyvalente de Villecresnes,

26, rue d'Yerres

**Villecresnes**

 vitasantevillecresnes@gmail.com

<https://www.facebook.com/VitaSanteVillecresnes>

<https://www.vitasante94.com>



PROGRAMME DES CONFERENCES

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022

11h Aicha Amadou, coach en image de soi
« Oser exprimer sa véritable identité, nouveau concept de coaching en image de soi »

12h Catherine Bergerard, Librairie Numéris
« La numérologie : vers une meilleure compréhension de soi »

13h Jana Coing, conseillère CBD
« Présentation du CBD et de ses bienfaits »

16h Béatrice Yver, Kinésologue, Sophrologue
« Des difficultés d'apprentissage et de concentration : et si c'était les réflexes archaïques ? »

17h Stéphane Garczarek, Géobiologue
« Le bien-être en tout lieu grâce à la géobiologie »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022

10h Martine Papon, Sophrologue, Méditation de pleine conscience
« Gérer le stress avec la méditation »

11h Isabelle Pereira, Magnétiseuse, Coach intuitive, Lithothérapie
« Comment prendre « soin » de ses pierres »

12h Christine Dumont, Naturopathe et Sophro-Analyste, Massages et Drainage lymphatique
« Comment s'épanouir pleinement ? »

13h Louis Szabo, Praticien et thérapeute en gestion du stress, comportementaliste énergétique animalier
“L'ingrédient secret de votre plein potentiel”

PROGRAMME DES ATELIERS

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022

14h ATELIER EN EXTERIEUR proposé par Nathalie Aballe
« Marche Afghane »

14h Corinne Soarès, Maître Reiki, Energéticienne, Praticienne Akashique
« Découverte de l'aura »

15h Anne Delfaut, Sophrologue, Sonothérapeute
« Sophrologie : Revenez à l'essentiel, apprenez à vous détendre »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022

14h Isabelle Théodet, Professeur de Yoga Méthode De Gasquet, Méthode Zentangle, Massages
« Comment protéger et renforcer votre dos avec la méthode De Gasquet® »

15h Stéphanie Derreux, Conseillère Body Nature
« Réalisation d'un sérum huileux visage à faire soi-même »
10 personnes maximum, pensez à vous inscrire sur le stand en amont.

16h Pascaline Peyrieux, Chamane
« La découverte du chamanisme »