

# CONFÉRENCES

SAMEDI 7 OCTOBRE 2017

**10h-10h45** Noëlle YUNG - Lecture d'Aura : « L'Aura, corps subtil énergétique »

**10h45-11h30** Elisabeth BOUDOL - Méthode Feldenkrais : « Felden quoi ? Une méthode qui propose une approche globale de l'être humain – Conscience de soi par le Mouvement, atelier : Bouger Mieux, Bouger Plus »

**11h30-12h15** Gilles BACIGALUPO, masseur - kinésithérapeute : « Mal de Dos, Mal de Bouffe » suivie d'une séance de dédicace

**12h15-13h00** Karine FERRARI - Coupe de cheveux énergétique : « Le langage de vos cheveux »



**13h00-13h45** Louis SZABO - Spirale du bien-être : « Est-il possible de ré-écrire son histoire ? »

**14h00-15h00** Fabrice CAZORLA, Invité d'honneur - Hypnothérapie : « Pour que chaque jour compte »

**15h15-16h00** Philippe GUICHET - Le Feng-Shui : « Qu'est-ce que c'est ? A quoi ça sert, Introduction à cet Art, regard modeste d'un praticien en marche »

**16h00-16h45** Pierre-Jean THOMAS-LAMOTTE, neurologue « Et si la maladie n'était pas un hasard » suivie d'une séance de dédicace

**16h45-17h30** Dominique VIALLE - Libération des mémoires ancestrales : « Mémoire ancestrale quand tu nous tiens »

**17h30-18h15** Isabelle JANNAU - Accompagnement Psycho corporel : « La relation d'aide par le toucher... Un chemin de libération émotionnelle »

# CONFÉRENCES

DIMANCHE 8 OCTOBRE 2017

**10h-10h45** Pilar GARCIA - Musicothérapie – « Musique et Mémoire : Le chant pour un bon entretien de la santé »

**10h45-11h30** Pierre POPOWSKI, pédiatre-Homéopathe : « Vaccination » suivie d'une séance de dédicace

**11h30-12h15** Estelle POUCHELON - Relaxologie : « Prendre soin de soi grâce à l'alimentation »

**12h15-13h00** Karolina DANTIN - Naturopathie - Iridologie : « L'Iridologie, dans le cadre d'un bilan naturopathique »

**13h00-13h45** Bernadette FUGIER - Rêve Éveillé Libre : « Le Rêve Éveillé Libre, une thérapie novatrice »

**14h00-15h00** Fabrice CAZORLA, Invité d'honneur - Hypnothérapie : « Pour que chaque jour compte »

**15h15-16h00** Pierre-Jean THOMAS-LAMOTTE, neurologue : « L'interprétation des maladies » suivie d'une séance de dédicace

**16h00-16h45** Annie-Chantal SERRE - Accompagnement Psycho corporel : « En quoi les Méthodes Psycho-Corporelles sont-elles bénéfiques à notre santé, atelier : Méditation Guidée par le mouvement »

**16h45-17h30** Caroline MANIFACIER - La Sophrologie et Méditation de Pleine Conscience : « Pour qui, pour quoi, comment ? Découvrez tous les champs d'application et les raisons de leur efficacité au quotidien »



# ATELIERS

**DIMANCHE 8 OCTOBRE 2017**



**10h00-11h00** Charlotte MILLER - Millmoov'  
L'éveil au mouvement inspiré de la danse

**11h00-12h00** Emmanuelle BARRANGER  
Découverte de la lenteur et des cercles dans le Tai Chi Chuan

**12h00-13h00** Sandrine LEFRANC  
Relooking Beauté minceur spécialiste minceur,  
raffermissement, rajeunissement  
Bien dans mon corps ... du rêve... à la réalité



**14h00-15h00** Noëlle YUNG  
Lecture d'Aura : Tests sur les couleurs des personnalités

**15h00-16h00** Thomas GAUNET  
Atelier de massage assis : Apprendre à relaxer avec le massage  
assis

**16h00-17h00** Cécile EPSTEIN - Les Ateliers du 10  
Initiation au DO IN et à la Brain Gym



# ATELIERS

**SAMEDI 7 OCTOBRE 2017**



**10h00-11h00** Charlotte MILLER - Millmoov'  
L'éveil au mouvement inspiré de la danse

**11h00-12h00** Pilar GARCIA - Musicothérapie  
*Atelier clôture de la semaine bleue*  
Prélude à la Détente, invitation à la quiétude :  
Le chant pour un bon entretien de la santé

**12h00-13h00** Thomas GAUNET - Atelier de massage assis  
Apprendre à relaxer avec le massage assis

**13h00-14h00** Estelle POUCHELON - Relaxologie  
Comment se relaxer en 5 mn par jour ?

**14h00-15h00** Pilar GARCIA - Musicothérapie  
*Atelier clôture de la semaine bleue*  
Prélude à la Détente, invitation à la quiétude :  
Le chant pour un bon entretien de la santé

**15h10-16h00** Karine FERRARI  
Métamédecine : Comprendre les messages de son corps

**16h00-17h00** Emmanuelle BARRANGER  
Découverte de la lenteur et des cercles dans le Tai Chi Chuan

