

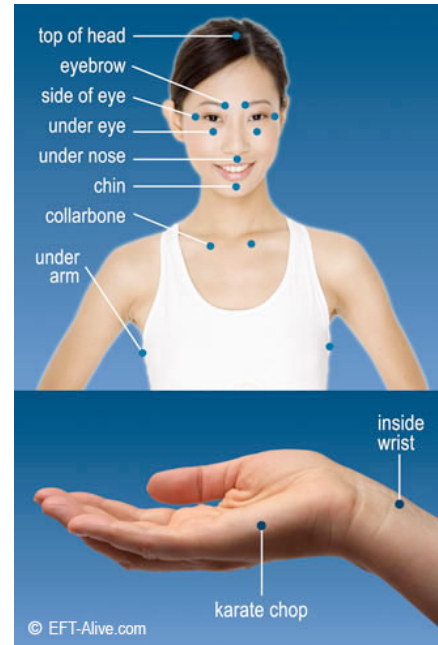
Initiation à l'EFT

Technique de Libération des Emotions

le Samedi 18 Mars 2017

Qu'est-ce que l'EFT ?

On peut décrire l'EFT - emotional freedom techniques ou technique de libération des émotions - tout simplement comme une forme d'acupuncture émotionnelle sans aiguilles (tapotements). C'est une technique de transformation/guérison émotionnelle (par exemple, traumatismes, phobies, chagrin, colère, culpabilité, anxiété, etc.), capable également de soulager un grand nombre de symptômes physiques (douleurs physiques, maux de tête, etc.). Elle est de plus en plus pratiquée, y compris dans des hôpitaux, par des médecins, dans des écoles, des centres sportifs de haut niveau et aussi par des personnes soucieuses de leur propre bien-être et développement personnel.



Qu'est ce que cette technique peut vous apporter ?

- Idéale pour se détendre et penser plus clairement
- Libère du stress et de l'anxiété, du sentiment d'être débordé
- Naturellement efficace
- Améliore votre niveau d'énergie et productivité
- Facile à apprendre et à pratiquer
- Peut se pratiquer à tout moment chez soi, à son rythme, de manière autonome

Lors de cette initiation (suivant exactement les recommandations de Gary Craig, l'auteur de la technique) que j'aurais le plaisir de vous présenter, vous ferez connaissance avec cette technique et vous aurez également l'occasion de pratiquer, d'expérimenter lors d'exercices en groupe.

"L'EFT apporte de grands bienfaits dans le domaine de la guérison"
~ Deepak Chopra

Informations pratiques :

Dates : Samedi 18 Mars 2017, de 10h à 18h avec une pause déjeuner d'1h15

Lieu : 86 bis rue de Cerçay - 91800 Brunoy

Tarifs : 90€ (offre spéciale) jusqu'au 16 Mars, avec un chèque d'arrhes de 30€ à la réservation par courrier

Les inscriptions se feront uniquement par courrier avec votre chèque d'arrhes de 30€ au nom de Louis Szabo (animateur du stage) à l'adresse suivante : 86 bis rue de Cerçay - 91800 Brunoy

Attention : Date limite d'inscription (réception) 16 Mars pour bénéficier de ce tarif privilégié.

Au-delà de cette date : 140€

Contact : louis.szabo@gmail.com - Tél : 06 64 16 71 18